



## DE 10 GEBODEN VAN DE SPELER

**Fair Play.** Als speler blijf ik te allen tijde sportief, ook bij tegenslag. Smerige overtredingen begaan, de scheidsrechters bekritisieren, het gezag van de trainer ondermijnen, ... zijn uit den boze!

**Respect.** Ik toon respect voor de sport en de spelregels, voor de medespelers en tegenstrever, voor de club en zijn medewerkers, de begeleiders, de wedstrijdleiding en de supporters.

**Ploeggeest.** We respecteren elkaars talenten en gebreken. Ik voer team spirit steeds hoog in het vaandel, speel om te winnen maar ben waardig in mijn verlies. Ik verwerp pesterijen, racisme, en verbaal/fysiek geweld.

**Afspraken.** Ik kom steeds op tijd op training en wedstrijd. Lukt dat niet dan verwittig ik de trainer ruimschoots op voorhand en persoonlijk (niet via SMS). Ik ben steeds aandachtig voor de richtlijnen van trainer en begeleiders en zet mij altijd volledig in het belang van de ploeg. Dit in kader van leren van zelfredzaamheid.

**Gezondheid.** Ik zorg dat ik goed uitgerust en fit aan de aftrap verschijn. Ik heb respect voor mijn eigen lichaam: roken en alcohol horen niet thuis in een sportclub. Drugs of doping = ontslag uit de Club Voor mijn eigen veiligheid en gezondheid draag ik steeds aangepaste en beschermende kledij.

**Hygiëne.** Na de wedstrijd of training neem ik altijd een verfrissende douche, op de club of thuis. Bovendien zorg ik ervoor dat de kleedkamers steeds netjes blijven.

**Materiaal:** Er wordt niets vernield aan het materiaal en de infrastructuur van onze Club en/of de bezoekende club. De voetbalschoenen worden buiten proper gemaakt op de daarvoor voorziene plaatsen en niet onder de douche. Van andermans spullen blijf ik af. Diefstal = ontslag uit de Club.

**Mens Sana in corpore sano.** Studeren blijft het belangrijkste, maar sporten helpt me hierbij. Ik zorg voor een evenwicht tussen mentale en fysieke arbeid, plan mijn studiemomenten goed zodat ik geen training of wedstrijd hoeft te missen.

**Extra sportief.** Ik neem deel aan de activiteiten die door de club worden opgezet en aan de acties van organisaties waaraan KFC RANST vanuit sociaal engagement zijn medewerking verleent.

**Inspraak.** Als ik niet akkoord ga met de manier van werken, of vaststel dat de trainer in gebreke blijft, heb ik het recht hier op te reageren, op een gepaste wijze en via de juiste weg (Via de TVJO).